

Распад семьи или развод

Ребёнок всегда глубоко страдает, если рушится семейный очаг. Разделение семьи или развод, даже когда всё происходит в высшей степени вежливо и учтиво, неизменно вызывает у детей психический надлом и сильные переживания. Конечно, можно помочь ребёнку справиться с трудностями роста и в разделённой семье, но это потребует очень больших усилий от того родителя, с которым останется малыш. Если же разделение семьи происходит, когда ребенок находится в возрасте 3-12 лет, последствия ощущаются особенно остро.

Далее кратко перечисляются обстоятельства, которые складываются на психологическом развитии ребёнка в подобной ситуации.

- Разделению семьи или разводу супругов нередко предшествуют многие годы разногласий и семейных ссор, которые трудно скрыть от ребёнка и которые сильно волнуют его. Мало того, родители, занятые своими ссорами, с ним тоже обращаются плохо, даже если полны благих намерений уберечь его от разрешения собственных проблем.
- Ребёнок ощущает отсутствие отца, даже если не выражает, открыто свои чувства. Кроме того, он воспринимает уход отца как отказ от него. Ребёнок может сохранять эти чувства многие годы.
- Очень часто после разделения семьи или развода мать вновь вынуждена пойти на службу и в результате может уделять ребёнку меньше времени, чем прежде. Поэтому тот чувствует себя отвергнутым и матерью.
- Какое-то время после разделения семьи или развода отец регулярно навещает ребёнка. Во всех случаях это очень глубоко волнует малыша. Если отец проявляет к нему любовь и великодушие, развод окажется для ребёнка ещё мучительнее и необъяснимее. Кроме того, он с недоверием и обидой будет смотреть на мать. Если же отец держится сухо и отчуждённо, ребёнок начнёт спрашивать себя, почему, собственно, он должен с ним видеться, и в результате у него может зародиться комплекс вины. Если родители охвачены вдобавок желанием мстить один другому, они заполняют сознание ребёнка вредным вздором, ругая друг друга и подрывая тем самым психологическую опору, которую обычно малыш получает в нормальной семье.
- В этот период ребёнок может, воспользовавшись расколом семьи, сталкивать родителей друг с другом и извлекать нездоровые преимущества. Заставляя их оспаривать свою любовь к нему, ребенок будет вынуждать их баловать себя, а его интриги и агрессивность со временем могут даже вызвать их одобрение.
- Отношения ребёнка с товарищами нередко портят из-за нескромных вопросов, сплетен и его нежелания отвечать на расспросы об отце.
- С уходом отца дом лишается мужского начала. Матери труднее водить мальчика на стадион или прививать ему чисто мужские интересы. Ребёнок больше не видит столь же отчётливо, какую роль в доме играет мужчина. А что касается девочки, то её правильное отношение к противоположному полу может легко исказиться из-за нескрываемой обиды на отца и несчастливого опыта матери. Кроме того, её представления о мужчине сложиться не на основе естественного, изначального знакомства с ним на примере отца и потому может оказаться неверным.
- На малыше, так или иначе, отражаются переживания матери. В новом положении женщине, конечно, гораздо труднее выполнять свои материнские обязанности.

Что можно сделать, чтобы помочь ребёнку в разбитой семье?

1. Объясните ему, что произошло, причём сделайте это просто, никого не обвиняя. Заверьте, что отец любит его. Скажите, что так бывает с многими людьми и поэтому пусть лучше будет так, как есть.
2. Ребёнка можно уберечь от излишних волнений, когда разделение семьи происходит для него также окончательно, как и для родителей. Визиты отца, особенно если они со временем становятся всё реже, каждый раз вновь и вновь вызывают у ребёнка ощущение, что его отвергли. Чем меньше ребёнок в момент разделения семьи или развода, тем проще отцу расстаться с ним. Хотя это и нелегко и не предписано законом, стоит иметь подобное обстоятельство в виду. Ребёнка непременно надо подготовить к уходу отца.
3. Постарайтесь не менять место жительства чаще, чем это необходимо. Ребёнок теперь больше, чем когда-либо, нуждается в сохранении старых дружеских связей.
4. Не забирайте ребёнка из школы сразу же после разделения семьи или развода. Он и так чувствует себя покинутым одним из родителей – вы только усилите это ощущение.
5. Помогайте ребёнку взрослеть и становиться самостоятельным, чтобы у него не сложилась чрезмерная и нездоровая зависимость от вас.
6. Постарайтесь, как можно проще разрешать возможные разногласия с вашими родителями по поводу воспитания ребенка. Возможно, они предложат свою помощь, и вы будете принимать её гораздо чаще, чем вам хотелось бы. Каждый конфликт с ними пойдёт во вред ребёнку, будет рождать у него неуверенность и выводить вас из себя.
7. Если ребёнок уже не маленький, создайте ему возможность встречаться со сверстниками и с какими-то другими мужчинами. Школы, спортивные лагеря и, в той мере, в какой позволяют средства, наблюдение психолога могут быть очень полезными.
8. И всё же самое главное, что нужно сделать, – это как можно быстрее снова выйти замуж, заменить недостающего отца новым. Не пытайтесь быть одновременно и отцом, и матерью для своего ребёнка. Вам это не удастся. Вы останетесь только матерью, сделаете ребёнка ещё более зависимым от вас и создадите путаницу в его представлении о том, что должен делать в жизни мужчина, а что – женщина. Чем дольше станете откладывать новое замужество, тем сложнее вам будет свыкнуться с этой мыслью и тем труднее примет нового отца ваш ребёнок. Выйдите опять замуж: это лучше, что вы можете сделать для себя и своих детей.